

DE BOEKENKAST VAN WATERPOLOCOACH ROBIN VAN GALEN

Op één: Totaalcoachen

Na de gouden medaille van 'zijn' vrouwen in Beijing is Robin van Galen drukker dan ooit met het geven van lezingen en presentaties. De waterpolocoach weet ook alles van teamwerk en coaching. Een deel van zijn kennis haalt hij uit boeken.

Tekst: Barbara Kerkhof Fotografie: Soenar Chamid

- * Vooral aan het eerste boek op zijn lijstje – we kwamen het al vaker tegen in deze rubriek – heeft Robin van Galen veel in de dagelijkse praktijk. 'Dit boek, *Totaalcoachen*, heeft mij geleerd waarom mensen reageren zoals ze reageren. Het geeft uitleg

TOP VIJF SPORTBOEKEN VAN ROBIN VAN GALEN

- 1 *Totaalcoachen*, Peter Murphy en Jan Huijbers
- 2 *De zeven sleutels tot succes*, Stephen Covey
- 3 *Tsaar Guus*, Poul Annema, Paul Onkenhout en W. Vissers
- 4 *Authenticiteit als basis voor succes*, Sjaak Vink
- 5 *Gung Ho!*, Ken Blanchard

over de karaktereigenschappen van mensen en het heeft van mij een betere coach gemaakt. Je moet verschillende sporters op verschillende manieren benaderen; iedereen op zijn eigen manier. Ik zie daardoor in dat ik op die manier mijn spelers effectiever kan coachen. Het maakt misschien maar vijf of tien procent verschil uit, maar in de top zijn de verschillen maar klein. Dan kan vijf procent al genoeg zijn.' *De zeven sleutels tot succes* is al een jaar of twintig oud, maar het wordt nog steeds veel gelezen, ook door Van Galen. Een vriend attendeerde hem enkele jaren geleden op het boek, dat sindsdien een van zijn favorieten is. Hoewel het boek is bedoeld voor het management in het bedrijfsleven, is het uitstekend toepasbaar op een teamsport als waterpolo. 'Het gaat over prioriteiten stellen, doelen formuleren en de synergie binnen een team,' vertelt de waterpolocoach. In 2006 deed hij het boek cadeau aan zijn speelsters met de opdracht dat ze het allemaal moesten lezen. Dat deden ze. Aan de hand daarvan hebben ze een aantal teamoefeningen gedaan. Een voorbeeld: het hele team zat bij elkaar en steeds kwam er iemand naar voren die iets opschreef wat



WIE IS ROBIN VAN GALEN

- Geboren 20 februari 1972 in Rotterdam
- Opleiding: 1991-1995: Economie aan de Hogeschool Rotterdam
Waterpolotrainer A, B en C
- Coachcarrière: 1988-1995 coach van kringteam Rotterdam en omstreken (jeugd jongens en meisjes)
1995-1997 coach van GZC/DONK in Gouda (mannen)
1997-1999 coach van GZC/DONK in Gouda (vrouwen)
1999-2002 coach van de Robben in Hilversum (mannen)
2002-2005: bondscoach mannen
2005-2008: bondscoach vrouwen: olympisch goud in 2008
2008-heden: coach GZC/DONK in Gouda

ze belangrijk vond in het team. Dat varieerde van 'eerlijkheid' tot 'samenwerking'. Toen er twintig normen en waarden op het bord stonden, is de groep daaruit zelf de vijf meest belangrijke gaan lichten. 'Uiteindelijk stonden deze – waaronder eerlijkheid, plezier en discipline – in heel grote letters in de kleedkamers,' legt Van Galen uit. 'Zo werden de speelsters er twee of drie keer per dag mee geconfronteerd. Ze konden er elkaar ook op aanspreken.' Dat je met 'jezelf zijn' ver kunt komen, vertelt ook *Authenticiteit als basis voor succes* van Sjaak Vink. Van

Galen kwam tijdens een presentatie in contact met de auteur. 'Authentiek ben je door jezelf durven te zijn. Je moet je dan wel af en toe kwetsbaar opstellen, je durven openstellen. Ik denk dat je alleen dan echt succesvol kunt zijn, anders prikken mensen zo door je heen. Juist omdat ik me openstel, breng ik iets teweeg bij mijn sporters,' aldus de gouden coach. ●

MEER WETEN
www.robinvangalen.nl