



Ruitervoorkeuren

Een ideale voor iedereen geldende leermethode voor ruiters bestaat niet. Ik geloof in maatwerk want iedere ruiter is uniek. Na een aantal artikelen in de Hoefslag en Cap komt er nu een live clinic over ruitervoorkeuren.

Iedereen heeft voorkeuren in het gebruik van zijn motoriek. Hoe gebruik jij lichaam en wat heeft dat voor invloed op je paard? Je motorische voorkeuren bepalen voor een groot deel je natuurlijke houding en beweging. Jouw houding en beweging zijn van grote invloed op de communicatie met je paard, welke techniek past bij jou. Hoe doe jij dingen het liefst.

Je lichaam zorgt er op onbewust niveau voor dat je je voorkeuren kan inzetten. Dit gaat bijvoorbeeld over je houding maar ook over het gebruik van je ogen, armen, schouder en de rest van je lichaam.

Hoe jij met je paard communiceert is afhankelijk van je voorkeuren, hoe jij je hulpen geeft is afhankelijk van je voorkeuren.

Alles wat in je voorkeuren ligt gaat je gemakkelijker af. Door buiten je voorkeuren te werken kost het meer krachtinspanning om iets voor elkaar te krijgen. Het gevolg is een moeilikere communicatie met je paard.

Door te trainen met inzicht in je voorkeuren vergroot je je gevoel. Om een beweging eigen te maken moeten we voelen.

Iedereen voelt en ziet dingen op zijn eigen manier. Door te ontdekken wat voor jou werkt pas je het veel makkelijker toe.

