

3 OKTOBER KNHS COLLEGE TOUR RUITERVOORKEUREN - SUZANNE HEEMSKERK

Met veel passie zet jij je in voor wat jij het allerliefste doet: rijden en omgaan met je paard.

Dagelijks ben je heel bewust bezig met je houding, beweging en techniek om jouw paard vooral niet in de weg te zitten en fijn te rijden. Lukt dat ook? Als je eerlijk bent, blijf je elke training weer tegen dezelfde dingen aanlopen. Jij wilt jezelf continu verbeteren, maar het resultaat is er niet naar. Het lijkt wel of het bij iedereen veel gemakkelijker gaat dan bij jou...

Krijg jij ook van je instructeur steeds dezelfde aanwijzingen en heb je het gevoel dat dit alleen maar lukt als je eraan blijft denken? Zodra je er niet meer aan denkt gaat het weer 'mis'.

Wil jij meer wil weten over de verschillende voorkeuren van souplesse, ontspanning en stabiliteit? Zorg dan dat je deze KNHS College Tour niet mist!

Of ben je instructeur en blijf je bij sommige ruiters elke training weer tegen dezelfde dingen aanlopen. Bij de één hoef je maar een paar kleine aanwijzingen te geven en je ziet gelijk dat het verbetert. Terwijl bij de ander lijkt het maar niet te blijven hangen, elke keer moet je het weer zeggen.

Is bovenstaande herkenbaar? Dan is de KNHS College Tour Ruitervoorkeuren echt iets voor jou!

Theorie:

We beginnen met een stukje theorie over Ruitervoorkeuren. Wat bedoelen we met Ruitervoorkeuren. Aan de hand van filmpjes van top ruiters zoals Charlotte Dujardin, Isabell Werth, Edward Gal en Carl Hester gaan we de verschillen in houding en beweging zien en herkennen. Hierdoor zie je duidelijk de verschillende ruitervoorkeur profielen ontstaan. Dit duurt ongeveer 1,5 uur.

Praktijk:

Daarna gaan we met vier ruiters en hun paarden in de rijbaan aan de slag. Door de fysieke stabilisatie en coördinatie voorkeuren te ontdekken van deze vier ruiters komen we hun unieke en persoonlijke ruitervoorkeuren profiel te weten. We gaan kijken welke aanwijzingen ervoor zorgen dat de ruiters zich technisch verbeteren en met welke aanwijzingen ze helemaal niets kunnen. Ook kijken we wat (wedstrijd) spanning met je ruitervoorkeuren doet en hoe je hiermee om kunt gaan. Dit duurt ongeveer 1,5 uur.

Locatie: Nationaal Hippisch Centrum Ermelo (Foyer en Amaliahal)

Tijd: 19:00 - 22:00 uur

Prijs voor leden: is €40,-

Prijs voor niet-leden is €50,- (Voor €25,- ben je een heel jaar lid van de KNHS en kun je profiteren van heel veel voordeel. [Klik hier voor meer informatie](#))

Theoriepunten voor licentiehouders: 50 theoriepunten op de basiskwalificatie

[Inschrijven via Mijn KNHS](#) (Inschrijven kan tot 9 september)