

- overbruggingscursus -

De leergang praktisch trainen en coachen met de principes van ActionType vormt in Nederland de basis voor de inzichten en vorming in de wereld van individuele voorkeuren en maatwerk. Kennis van de ActionTypes benadering wordt daarin gecombineerd met vaardigheden voor de praktische toepassing, zoals het testen. Op het niveau van nature zijn er naast de handelingsvoorkeuren (het actiontypes profiel) ook nog de diepe motivationele drijfveren, die eveneens via de lichaam-geest verbinding kunnen worden achterhaald. Deze worden in de cursus DMD's gedoceerd.

Naast de opleiding die wij als ActionType Academy Nederland verzorgen is er ook een internationaal traject. Dit kent een drietal niveaus, te weten die van de:

- | | | |
|------------------------------------|------|-----------------------------|
| - ActionTypes Basic Course | ATBC | module 1 en 2 (2 x 3 dagen) |
| - ActionTypes Certification Course | ATCC | module 3 en 4 (2 x 3 dagen) |
| - ActionTypes Validation Module | ATVM | module 5 (1 x 2 dagen) |

Deze modules worden verzorgd en gedoceerd door Bertrand Théraulaz, medeoprichter van de ActionTypes Approach (ATA). Hij neemt de deelnemers aan de cursussen vanaf het begin mee in de zich steeds verder uitbreidende inzichten en ontwikkelingen. De ATBC en de leergang ActionType overlappen elkaar qua stof voor een wezenlijk deel. Verschillen zitten hem in hoofdlijnen in het volgende. Waar de leergang een meer praktische inslag kent, gaat de ATBC dieper in op de modelmatige achtergronden en neemt het ook meteen de meest recente inzichten mee.

Voorheen dienden mensen die de leergang hadden gevolgd en zich in het internationale traject verder wilden bekwamen op het eerste niveau, dat van de ATBC, in te stappen. Vanaf nu is het voor mensen die de leergang hebben afgerond met een tussenstap mogelijk om op het tweede niveau, dat van de ATCC, toe te treden. Hieraan zijn twee voorwaarden verbonden, namelijk het gevolgd hebben van:

- de cursus DMD's ¹);
- de overbruggingscursus die nieuw in het leven is geroepen.

De overbruggingscursus zorgt er voor dat de inhoud van de Nederlandse en de internationale route (leergang en ATBC) op elkaar zijn afgestemd. Concreet komt dit o.a. op de volgende onderwerpen neer:

- verdere verdieping in het breinmodel en de inzichten voor de verschillende profielen daaruit;
- het zogenoemde back-up profiel en de volgorde tussen de motorische stijlen;
- de cognitieve betekenis hiervan (dat waar het brein naar streeft maar niet of nauwelijks voor elkaar kan krijgen);
- de invloed van de DMD's op de posities in de survival kit;
- methodiek voor samenwerking tussen mensen met bepaalde profielen;
- spierketens en houdingen;
- profielen en de relatie met triggerpoints;
- testprotocol 4.1.

Locatie: Anky Education Center, Bolst 13, 5469 SC Erp;

Data: 19 en 26 maart 2020 (eventuele aanpassing is na overleg door ons met alle deelnemers bespreekbaar);

Docenten: één of twee senior docenten ActionType Academy (afhankelijk van het aantal deelnemers);

Groepsgrootte: maximaal 13 deelnemers;

Investering: € 495,-- (exclusief BTW).

De nu aangeboden route via de overbruggingscursus naar de ATCC levert een flinke besparing op ten opzichte van het eerdere traject. Niet alleen in cursusgeld, maar zeker ook in tijd en reis- en verblijfkosten. Bovendien is module 3 van de eerstvolgende ATCC (15-17 juni 2020) in Nederland.

Met de leergang ActionTypes en de cursus DMD's leggen we vanuit het natuurlijke van de lichaam-geest verbinding de basis voor individueel maatwerk. Het beter begrijpen van jezelf en de ander, dit zowel op cognitief, emotioneel als motorisch gebied. De overbruggingscursus geeft aanvullende en verdiepende inzichten en slaat de brug naar de ATCC (module 3 en 4). Het internationale opleidingstraject wordt compleet met de ATVM (module 5). Het leidt op tot officieel ActionTypes tester. Ook buiten jouw eigen (werk)kring ben je dan zowel een gecertificeerd tester als adviseur.

Uiteraard is ook iedereen die (nog) niet de behoefte heeft het internationale traject te volgen, maar zijn of haar kennis en vaardigheden ten aanzien van ActionType uit wil breiden bijzonder welkom om aan de overbruggingscursus deel te nemen.

Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar: info@actiontype.nl, graag met een cc aan benniedouwes@home.nl. Je ontvangt dan zo snel mogelijk alle verdere informatie. Heb je vragen, wij beantwoorden ze graag. We gaan er vanuit dat er net als bij de leergangen weer een enthousiaste en elkaar inspirerende groep ontstaat.

Met vriendelijke groet,
Peter, Michiel en Bennie.

ActionType® Academy
 Nederland

¹⁾ Heb je de cursus DMD's nog niet gedaan, dan bestaat daar de eerstvolgende mogelijkheid daartoe op 28 mei en 4 juni. Dus nog voor de start van de ATCC in Nederland. Voor aanmeldingsmogelijkheden zie www.actiontype.nl en www.nlcoach.nl.