

Hoe zet je spelers 'aan'? Het winnende doelpunt van Sacha! Blog 2

- Published on August 21, 2022



Sacha scoort de winnende! De speelwijze, voetbalvoorkeuren en het activeren van drijfveren kwamen deze avond samen.

[Martijn Leonard](#)

Next Talent, Flow Centre en Action Types

In het eerste blog gingen we in op hoe je de verschildmaker van je team in zijn kracht kunt zetten. En hoe de toenmalige hoofdtrainer van ADO Den Haag - Giovanni Franken - dat deed bij Thomas Verheydt met behulp van de inzichten over voetbalvoorkeuren. In deze blog gaan we in op hoe je spelers 'aan' kunt zetten.

Vanaf de eerste minuut als hoofdtrainer wilde Giovanni Franken alles van zijn spelers weten, zodat hij hen het beste kon begeleiden om de prestaties te optimaliseren. Naast de *voetbalvoorkeuren* brachten we voor ADO Den Haag dan ook de *drijfveren* van de spelers in kaart. Net als bij de voetbalvoorkeuren, deden we dit middels fysieke testjes.

Door de inzichten in de drijfveren van de spelers, was de coachstaf beter in staat de spelers 'aan' te zetten vlak voor de wedstrijd. In deze blog geven we een voorbeeld van een speler die door middel van het inzicht in zijn drijfveer, zichzelf 'aan' heeft kunnen zetten als invaller en wat het effect daarvan was.



De speler die dacht dat hij niet kon invallen

Gedurende het seizoen was Sacha Komljenovic al meerdere keren ingevallen voor het eerste van ADO Den Haag. Ook tegen Almere mocht hij weer invallen, dit keer in minuut 82. Na een aantal minuten kreeg hij een bal de diepte ingespeeld. Hij kon direct op de keeper aflopen om een kans te creëren, maar kapte af en ging terug. Bij een vrije trap tegen stond hij vervolgens in het 16-meter gebied om zich heen te kijken, op zoek naar een tegenstander om het duel mee aan te gaan. De vrije trap werd genomen. Er werd een block gezet en de directe tegenstander van Sacha stond vrij. Gevaarlijk werd het niet, want de vrije trap was te hoog en ging over de achterlijn.

“Hoe vond je je invalbeurt gaan Sacha”, vroeg ik enkele dagen later. “Gaat wel, vind het altijd lastig man om in te vallen. Ik ben gewoon geen type speler dat goed kan invallen.” Ik zei dat ik dat ook vond. “Ik vind jou inderdaad geen type speler die goed kan invallen.” Sacha keek op. “Het is namelijk heel simpel, als je denkt dat je het niet kan invallen, dan kan je het ook niet.” “Kan je dat soms ook testen, of er types zijn die wel goed kunnen invallen?”, vroeg Sacha. “Nee, dat kan niet Sacha. Het ligt namelijk nog veel simpeler. Alleen al als jij jezelf kan overtuigen dat het wel kan, dan heb je al veel meer kans dat het beter gaat.” “Zou het Martijn?” “Wat staat je in de weg?”, vroeg ik. “En is het echt waar wat je denkt?” In het gesprek dat ontstond realiseerde Sacha zich dat er sprake was van een aantal *belemmerende overtuigingen*. “Maar toch heb ik het gevoel dat ik bij het invallen niet altijd ‘aan’ sta, weet jij daar iets op?”

Het achterhalen van drijfveren

“Wat we kunnen doen is jouw drijfveer achterhalen en activeren”, gaf ik aan. “Als jij je namelijk bewust wordt van jouw drijfveer, dan kun je deze activeren en kun je jezelf beter ‘aan’ zetten. Dat kan je met woorden doen, maar dat kan ook met fysieke handelingen.” Via het fysieke drijfverentestje kwamen we erachter dat de drijfveer van Sacha *ontwikkeling* is. Dit houdt dat hij gemotiveerd raakt als hij met zijn ontwikkeling en toekomst verbonden kan zijn.

De uitslag verbaasde ons niet, want Sacha behoort tot de spelers in de selectie die na afloop van de training vaak nog op het veld of in de gym bezig is met zijn ontwikkeling. Dat deed hij al in de jeugd en trekt dit nu ook door bij het eerste. Nu we zijn drijfveer weten, weet de coach beter welke woorden Sacha ‘aan’ zetten en kan hij daar rekening mee houden. Ook weet Sacha nu zelf hoe hij zijn drijfveer kan activeren door een fysieke beweging te maken of handeling te doen met zijn vingers. Het lichaam raakt daardoor meer in harmonie en creëert de juiste spiertonus. Sacha creëert daarmee optimale voorwaarden om zijn voetbalhandelingen op het veld uit te voeren.

Het winnende doelpunt

Inmiddels is het minuut 86 en Sacha staat aan de zijlijn klaar om in te vallen. Het staat 1-1 en ADO staat onder druk. Ik zie dat Sacha de handeling met zijn vingers maakt om zichzelf 'aan' te zetten en valt in. Inmiddels is het minuut 93 als Janmaat een diepte loopactie maakt, hij ontvangt de bal in zijn *voorkeur*. Ik zie Sacha zich in de zestien meter positioneren. Jawel ook in zijn *voorkeur*. Zou het dan toch? Janmaat speelt via een teruggetrokken voorzet de bal naar Sacha, de bal wordt onderweg aangetikt. Sacha anticipeert hier uitstekend op. Hij neemt de bal aan en schiet de bal vervolgens tegen de touwen. Sacha scoort! ADO wint in de eerste play-off wedstrijd met 1-2 bij NAC. De speler die dacht dat hij niet kon invallen, scoort het winnende doelpunt. De speelwijze, het inzetten van voetbalvoorkeuren en het activeren van drijfveren kwamen deze avond samen. Na de wedstrijd kreeg ik een appje van Sacha: "die vingers he, ik kan toch invallen".

Hieronder kun je de video bekijken met daarin het doelpunt van Sacha, waarbij de speelwijze, het inzetten van voetbalvoorkeuren en het activeren van de drijfveren samenkwamen. Klik op de link voor de video. <https://youtu.be/j9-l8PWEJlQ>

Wil je hier meer over weten?

Op maandagavond 5 en 12 september vindt de cursus Inzicht in Voetbalvoorkeuren plaats in Delft. Meer informatie op [Inzicht in voetbalvoorkeuren](#)

Martijn Leonard